

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ: МБДОУ ДС № 12
Заведующий МБДОУ ДС № 12
«Лейсен» Загидуллина М.М.

Меню на 3 ноября 2020 г.

Групп дошкольного возраста с 3-7 лет

Наименование	Выход
Завтрак	
Каша гречневая с маслом	150
Кофейный напиток	150
Бутерброд с маслом и сыром	35/5/4
2 завтрак	
<i>Банан</i>	<i>200</i>
Обед	
Салат из свеклы	40
Суп рассольник со сметаной на мясном бульоне	150
Рыбная запеканка	60
Гороховое пюре	100
Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	35
Уплотнённый полдник	
15.00 ряженка	100
Пироги с мясом с луком	70
Какао с молоком	150
Хлеб пшеничный	16

Ст. медсестра

Вагизова Г.Н.

Вагизова Г.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС № 12
«Лейсен» Загидуллина М.М.

Меню на 3 ноября 2020 г.

Групп дошкольного возраста с 3-7 лет

Наименование	Выход
Завтрак	
Каша гречневая с маслом	200
Кофейный напиток	200
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/5
2 завтрак	
<i>Банан</i>	<i>200</i>
Обед	
Салат из свеклы	60
Суп рассольник со сметаной на мясном бульоне	200
Рыбная запеканка	70
Гороховое пюре	130
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	43
Уплотнённый полдник	
15.00 ряженка	100
Пироги с мясом с луком	80
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	28

Ст. медсестра

Вагизова Г.Н.

Вагизова Г.Н.